

soin prébiotique —————
É Q U I L I B R A N T
————— pour peaux grasses





active
moist

powered by
skin-balancing
prebiotics

formulé avec des
prébiotiques
rééquilibrants



dermalogica
professional-grade skin care by The International Dermal Institute



active
clay
cleanser

powered by
skin-balancing
prebiotics

formule avec des
prébiotiques
rééquilibrants



dermalogica
professional-grade skin care by The International Dermal Institute

© Dermalogica, 2019

Ce manuel ou l'une quelconque de ses parties ne peuvent être reproduits dans quelque format que ce soit sans en avoir obtenu préalablement l'autorisation écrite de Dermalogica.

TABLE DES MATIÈRES

- 1** Introduction
- 3** Qu'est-ce qui cause la peau grasse?
- 5** La science et les soins prébiotiques
- 7** Active Clay Cleanser + Active Moist en un coup d'oeil
- 12** Traitement FaceFit Équilibre actif
- 13** FAQ
- 15** Notes

INTRODUCTION

Il existe des idées préconçues au sujet de la peau grasse : qu'elle exige un nettoyage plus intensif et moins d'hydratation que les autres types de peau. En réalité, c'est le contraire. Pourtant, le désir d'obtenir une peau « plus propre que propre » amène de nombreuses personnes ayant la peau grasse à se tourner vers des nettoyants asséchants et à sauter l'hydratant. Cette mauvaise habitude prive la peau de sébum et de lipides essentiels, déclenchant un cycle de déshydratation qui peut en fait exacerber le surplus de sébum chronique.

Ce dont la peau grasse a besoin pour demeurer saine, c'est d'un microbiome équilibré. Des études démontrent qu'un microbiome équilibré (flore bénéfique naturellement présente dans la peau) est une des clés d'une peau en bonne santé. C'est particulièrement vrai pour les peaux grasses : le bon niveau de bonnes bactéries aide à préserver la barrière de protection naturelle de la peau, qui à son tour contribue à stabiliser la production de sébum.

Spécialement formulé pour les peaux grasses, le **NOUVEAU Active Clay Cleanser** contient un puissant prébiotique qui nourrit les bonnes bactéries de la peau pour favoriser un microbiome et une barrière d'hydratation sains. Il nettoie également 30 % plus efficacement*, laissant la peau resserrée, revitalisée et purifiée en profondeur. We also reformulated **Active Moist** to feature a specialized Prebiotic Moisture Complex that provides truly oil-free hydration and allows skin's good bacteria to flourish for a healthy microbiome. It provides hard-working hydration for shine-free skin.

Qu'ils soient utilisés ensemble ou séparément, Active Clay Cleanser et Active Moist font plus que réduire l'excès d'huile. Ils travaillent à purifier, protéger et équilibrer le microbiome de la peau - aidant ainsi les clients à retrouver leur peau la plus saine.

*comparativement au Dermal Clay Cleanser



QU'EST-CE QUI CAUSE LA PEAU GRASSE?

La peau grasse découle généralement d'une prédisposition génétique et est liée aux hormones, qui peuvent augmenter la production de sébum. Cependant, notre environnement et notre mode de vie jouent aussi un rôle important, ce qui fait que tout ce que nous faisons a le potentiel d'avoir un impact sur notre peau.

Par ailleurs, selon les dernières découvertes scientifiques, une peau saine devrait présenter l'équilibre parfait entre un microbiome optimal, une barrière lipidique forte et un bon niveau d'hydratation. Si l'un de ces facteurs est déséquilibré, la peau peut paraître – et être – endommagée.

Voyons pourquoi ces facteurs sont si importants :

microbiome

La peau renferme une grande variété d'organismes constituant son microbiome. Nous avons toujours eu tendance à voir les bactéries comme étant « mauvaises », mais le microbiome de la peau joue un rôle important dans certains processus cutanés clés. En matière de renouvellement cellulaire, le microbiome aide à stabiliser le pH de la peau, ce qui est vital au bon fonctionnement d'enzymes cruciales. Part importante du système immunitaire, il bloque aussi physiquement les « mauvaises » bactéries de la peau.

Les recherches se poursuivent, mais nous commençons déjà à comprendre l'effet positif de certaines bactéries du microbiome sur la peau. C'est pourquoi, en agissant sur le microbiome, on peut aussi favoriser la santé générale de la peau.

hydratation

Cela peut sembler étonnant, mais une bonne hydratation peut vraiment aider à maintenir l'équilibre d'une peau grasse.

Le facteur naturel d'hydratation (FNH) – qui est le nom d'un groupe de molécules incluant les acides aminés, l'urée et le lactate – aide à retenir l'humidité dans la peau. L'hydratation provient aussi des produits de soins de la peau que vous utilisez, de l'eau que vous buvez et de votre alimentation. De la même façon, le mode de vie peut avoir une forte incidence sur le degré d'hydratation de la peau : les facteurs environnementaux, le stress et même la météo peuvent considérablement diminuer les réserves d'hydratation de la peau.

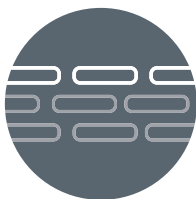
Le résultat de cet appauvrissement est la déshydratation et, pour les peaux grasses, une production excessive de sébum. Quels que soient les symptômes, la solution est d'hydrater quotidiennement la peau afin de maintenir son équilibre.

barrière lipidique

Présents dans la couche externe de l'épiderme – la couche cornée –, les lipides agissent comme un « mortier » dans la structure de la peau pour former une barrière protectrice contre le monde extérieur et repousser les irritants. La barrière lipidique joue un rôle déterminant dans la gestion des niveaux d'humidité de la peau en empêchant la perte d'eau et en prévenant la sécheresse extrême.

Lorsque la barrière lipidique est endommagée ou met plus de temps à se régénérer, la peau se déshydrate, ce qui peut entraîner une sensibilité accrue et une surproduction de sébum.

Pour avoir une peau saine, il faut optimiser ces trois éléments:



barrière lipidique



hydratation



microbiome

LA SCIENCE ET LES SOINS PRÉBIOTIQUES

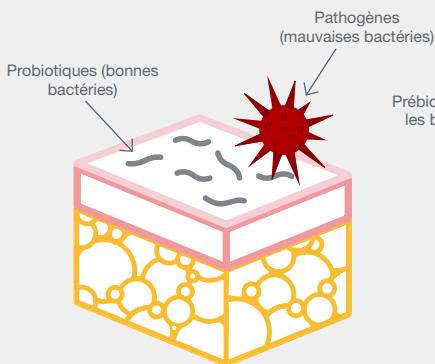
Lorsqu'on a conçu le NOUVEAU **Active Clay Cleanser** and reformulating **Active Moist**, les experts en santé de la peau de Dermalogica et de l'International Dermal Institute souhaitaient y intégrer les nombreux bienfaits des prébiotiques. Découvrons les avancées scientifiques à la source de ces produits innovants, et examinons comment ils agissent pour favoriser l'équilibre des peaux grasses et mixtes.

peau grasse et microbiome

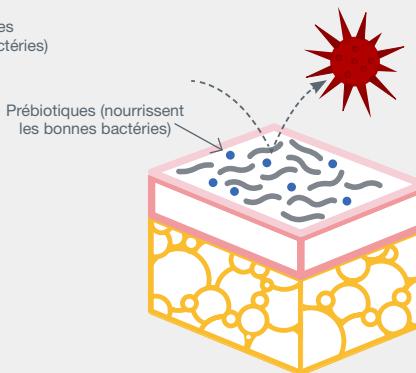
Tout d'abord, précisons la terminologie que nous allons utiliser : les **prébiotiques** sont la « nourriture » des **probiotiques**, qui sont des micro-organismes vivant dans le microbiome de la peau. Le principal objectif pour lequel on applique des prébiotiques sur la peau est de favoriser l'augmentation et la diversification des probiotiques, qui aident à leur tour la peau à maintenir un microbiome et une barrière lipidique sains.

COMMENT LES PROBIOTIQUES AIDENT-ILS LA PEAU À DEMEURER SAIN ET ÉQUILIBRÉE?

Lorsque la peau est mal protégée en raison d'un niveau de probiotiques bas, les « mauvaises » bactéries peuvent s'y accrocher et l'endommager.



Les « bonnes » bactéries protègent la peau des « mauvaises » bactéries. Les prébiotiques nourrissent les bonnes bactéries pour maintenir le microbiome de la peau sain et équilibré.



La peau grasse présente souvent un microbiome déséquilibré, et cela se produit pour deux raisons. Premièrement, la surproduction de sébum augmente parfois la colonisation du microbiome par la bactérie *P. acnes*, qui peut rendre la peau plus sujette à l'acné. Deuxièmement, les produits nettoyants forts – souvent recommandés aux personnes ayant une peau grasse – abîment la barrière protectrice naturelle, augmentant ainsi le risque de déshydratation et dérégulant le microbiome.

Les soins de la peau à base de prébiotiques favorisent l'équilibre du microbiome en nourrissant les bactéries bénéfiques à la peau, telle que *S. epidermidis*, ce qui les aide à proliférer. Le nettoyant Active Clay Cleanser met à profit une puissante technologie à base de prébiotiques et une combinaison unique d'extraits de plantes pour favoriser l'équilibre du microbiome et maintenir le taux d'hydratation de la peau à un niveau optimal pour sa santé.



LE MICROBIOME : GUIDE DE RÉFÉRENCE

microbiome

Un microbiome est composé de tous les microbes, bactéries et autres micro-organismes qui vivent dans un environnement particulier (*ou biome*). Dans ce cas-ci, nous parlons de tous les micro-organismes vivant sur la peau.

prébiotiques

La « nourriture » qui encourage la croissance de bactéries bénéfiques. Les prébiotiques contribuent à ce que la peau devienne un bon environnement pour ces bactéries en stimulant leur croissance afin qu'elles puissent lutter contre les « mauvaises » bactéries.

probiotiques

Les organismes vivants qui encouragent la santé de leur hôte. Il a été démontré que ces bonnes bactéries renforcent le système immunitaire et améliorent l'absorption des nutriments. Au final, les prébiotiques comme les probiotiques contribuent à renforcer les défenses de la peau en stimulant le système immunitaire.

SERVICES ET OUTILS VISANT À STIMULER LES VENTES AU DÉTAIL



NOUVEAU! FACEFIT ÉQUILIBRE ACTIF

durée : 10 minutes

Faites découvrir aux clients l'Active Clay Cleanser et ses prébiotiques équilibrants grâce à ce soin professionnel de 10 minutes. Comme les traitements FaceFit^{MC} peuvent être réalisés dans l'aire de vente, ils sont un moyen pratique de mettre en valeur vos soins et de renseigner les clients.

Consultez le protocole de soin FaceFit ci-dessous. Pour plus d'informations à propos de ce service, veuillez contacter votre **Centre d'apprentissage Dermalogica**.

FACEFIT ÉTAPE PAR ÉTAPE

étape 1 (2 minutes)

Pour effectuer le Double Nettoyage Dermalogica, appliquez d'abord une pompe de PreCleanse sur la peau sèche, du bout des doigts, émulsionnez-le avec de l'eau, puis retirez le tout à l'aide de lingettes humides.

- Conseil d'expert : Pour émulsifier le produit, trempez le bout des doigts dans l'eau, utilisez un Pinceau éventail pour masque humide ou vaporisez une petite quantité de Multi-Active Toner.

étape 2 (3 minutes)

Dans un récipient, mélangez 1/3 de c. à thé de nettoyant Active Clay Cleanser avec de l'eau et appliquez le produit avec un pinceau éventail pour masque. Travaillez la peau et retirez le produit avec des lingettes humides.

- Procédé optionnel : Pour un nettoyage en profondeur, utilisez une lame ou une brosse ultrasonique.
- Conseils d'expert : Pour optimiser le nettoyage, effectuez des mouvements en « s » sur le front et des cercles sur les joues.

étape 3 (3 minutes)

Appliquez une fine couche de Niacinamide IonActive Serum, puis poursuivez avec une fine couche de Conductive Masque Base. Essayez le tout à l'aide de lingettes humides.

- Procédé optionnel : Utilisez une lame ultrasonique en mode pénétration pour maximiser l'hydratation.
- Conseils d'expert : Au lieu du Niacinamide IonActive Serum, choisissez un sérum IonActive qui cible les problèmes cutanés secondaires du client.

étape 4 (2 minutes)

Vaporisez la peau avec le tonique Multi-Active Toner, puis appliquez l'hydratant Active Moist. Protégez la peau en ajoutant le sérum Skin Defense Booster ou la protection solaire Daylight Defense recommandée.

ACTIVE MOIST

Les gens ayant une peau grasse sont souvent portés à moins l'hydrater, croyant que le sébum suffira à la tâche. Pourtant, la peau grasse est souvent déshydratée – ce qui peut en fait stimuler la production de sébum. Grâce à son Complexe prébiotique hydratant spécialisé, Active Moist procure une hydratation sans huile, favorise un microbiome sain et rééquilibre activement la peau.

- **Le Complexe prébiotique** hydratant qui contient une puissante technologie à base de prébiotiques et une combinaison d'extraits de plantes unique pour créer un film végétal favorisant une hydratation longue durée, un grain de peau affiné et un microbiome sain.
- **L'extrait de concombre** apaise la peau et favorise une hydratation en profondeur.
- **Le citron naturellement** astringent et les **extraits de bardane** aident à affiner le grain de peau.



ACTIVE MOIST EN UN COUP D'OEIL

hydrate et équilibre la peau grasse

EN QUOI CONSISTE CE PRODUIT?

Un hydratant prébiotique léger sans huile qui hydrate les peaux mixtes et grasses.

POURQUOI VOS CLIENTS ONT-ILS BESOIN DE CE PRODUIT?

La peau grasse est souvent déshydratée, ce qui peut entraîner une surproduction de sébum. Grâce à son Complexe prébiotique hydratant spécialisé, Active Moist procure une hydratation longue durée sans huile tout en favorisant un microbiome sain.

TYPE DE PEAU

Peau grasse ou mixte.

BIENFAITS CLÉS

- **Hydrate** sans brillance en formant un film végétal sur la peau
- **Équilibre** le microbiome de la peau
- **Affine** le grain de peau à l'aide d'extraits botaniques

APPLICATION

Après le nettoyant et le tonique, appliquer sur le visage et le cou en effectuant de légers mouvements vers le haut. Utiliser deux fois par jour, matin et soir.

SERVICES ET OUTILS VISANT À STIMULER LES VENTES AU DÉTAIL



NOUVEAU! FACEFIT ÉQUILIBRE ACTIF

durée : 10 minutes

Faites découvrir aux clients l'Active Clay Cleanser et ses prébiotiques équilibrants grâce à ce soin professionnel de 10 minutes. Comme les traitements FaceFit^{MC} peuvent être réalisés dans l'aire de vente, ils sont un moyen pratique de mettre en valeur vos soins et de renseigner les clients.

Consultez le protocole de soin FaceFit ci-dessous. Pour plus d'informations à propos de ce service, veuillez contacter votre **Centre d'apprentissage Dermalogica**.

FACEFIT ÉTAPE PAR ÉTAPE

étape 1 (2 minutes)

Pour effectuer le Double Nettoyage Dermalogica, appliquez d'abord une pompe de PreCleanse sur la peau sèche, du bout des doigts, émulsionnez-le avec de l'eau, puis retirez le tout à l'aide de lingettes humides.

- Conseil d'expert : Pour émulsifier le produit, trempez le bout des doigts dans l'eau, utilisez un Pinceau éventail pour masque humide ou vaporisez une petite quantité de Multi-Active Toner.

étape 2 (3 minutes)

Dans un récipient, mélangez 1/3 de c. à thé de nettoyant Active Clay Cleanser avec de l'eau et appliquez le produit avec un pinceau éventail pour masque. Travaillez la peau et retirez le produit avec des lingettes humides.

- Procédé optionnel : Pour un nettoyage en profondeur, utilisez une lame ou une brosse ultrasonique.
- Conseils d'expert : Pour optimiser le nettoyage, effectuez des mouvements en « s » sur le front et des cercles sur les joues.

étape 3 (3 minutes)

Appliquez une fine couche de Niacinamide IonActive Serum, puis poursuivez avec une fine couche de Conductive Masque Base. Essayez le tout à l'aide de lingettes humides.

- Procédé optionnel : Utilisez une lame ultrasonique en mode pénétration pour maximiser l'hydratation.
- Conseils d'expert : Au lieu du Niacinamide IonActive Serum, choisissez un sérum IonActive qui cible les problèmes cutanés secondaires du client.

étape 4 (2 minutes)

Vaporisez la peau avec le tonique Multi-Active Toner, puis appliquez l'hydratant Active Moist. Protégez la peau en ajoutant le sérum Skin Defense Booster ou la protection solaire Daylight Defense recommandée.

FOIRE AUX QUESTIONS

active
clay
cleanser

powered by
skin-balancing
prebiotics
formulé avec des
prébiotiques
rééquilibrants

dermalogica

professional-grade skin care by The International Dermal Institute

active
moist

powered by
skin-balancing
prebiotics
formulé avec des
prébiotiques
rééquilibrants



dermalogica

professional-grade skin care by The International Dermal Institute

ACTIVE CLAY CLEANSER

Quelle est la différence entre le nouveau Active Clay Cleanser et le Dermal Clay Cleanser (discontinué)?

Le nettoyant Active Clay Cleanser est enrichi d'un puissant prébiotique pour nourrir les bactéries bénéfiques de la peau. Il nettoie également 30 % plus efficacement, laissant la peau resserrée, revitalisée et purifiée.

Pourquoi le Dermal Clay Cleanser a-t-il été discontinué?

En plus d'être plus efficace que le Dermal Clay Cleanser, le nouveau Active Clay Cleanser s'appuie sur les dernières avancées scientifiques concernant les besoins uniques des peaux grasses afin de les aider à maintenir un équilibre optimal.

À quelle fréquence dois-je utiliser l'Active Clay Cleanser?

Nous recommandons d'utiliser l'Active Clay Cleanser deux fois par jour – après le PreCleanse – dans le cadre du Double Nettoyage Dermalogica.

Pourquoi l'Active Clay Cleanser est-il de couleur grise?

La couleur de l'Active Clay Cleanser provient d'un mélange d'argile blanche kaolin, qui absorbe l'excédent d'huile, et de charbon de bois Binchotan activé, qui adsorbe l'huile et les impuretés pour aider à équilibrer la peau.

ACTIVE MOIST

Pourquoi l'hydratant Active Moist a-t-il été reformulé?

Nous cherchons constamment à évoluer et à perfectionner nos formules afin de rester en phase avec les dernières avancées scientifiques en matière de soins de la peau. C'est dans cette optique que nous avons trouvé une façon d'améliorer la formule d'Active Moist en y ajoutant un Complexe prébiotique hydratant favorisant le maintien d'un microbiome sain.

Quelle est la différence entre le nouvel Active Moist et la formule originale?

La plus grande différence entre les deux est que la nouvelle formule d'Active Moist est enrichie d'un Complexe prébiotique hydratant sans huile favorisant l'équilibre des peaux grasses et mixtes. Nous avons toutefois conservé les attributs tant aimés de la formule originale.

Qu'est-ce que le Complexe prébiotique hydratant, et en quoi est-il bénéfique pour la peau?

Le nouveau Complexe prébiotique hydratant d'Active Moist procure aux peaux grasses une combinaison optimale composée d'extraits végétaux hydratants et de prébiotiques essentiels favorisant l'équilibre du microbiome.



dermalogica